

# REGULAMIN

## WOJEWÓDZKICH IGRZYSK LZS

### „Aktywna Wieś”

**pod patronatem marszałka województwa łódzkiego Grzegorza Schreibera**

#### 1. CEL

- popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku wiejskim oraz sportowa integracja międzypokoleniowa,
- podniesienie sprawności fizycznej i zdrowia poprzez upowszechnianie masowej kultury fizycznej,
- wyłonienie najlepiej usportowionych gmin i powiatów,
- realizacja programu „Aktywna Wieś”
- aktywizacja środowiska wiejskiego poprzez współdziałanie organizacji LZS, KGW i OSP,
- promowanie ludowych sportów historycznych,
- promocja walorów regionu łódzkiego

#### 2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi,
- Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- Urząd Marszałkowski w Łodzi,
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Piotrkowie
- Gmina Ręczno
- Związek Ochotniczych Straży Pożarnych,
- Koła Gospodyń Wiejskich

#### 3. TERMIN I MIEJSCE

**12.06 2022r. (niedziela) obiekty sportowe LZS w Ręcznie, powiat piotrkowski**

do godz. 9.30	- przyjazd ekip i zgłoszenia
godz. 9.45	- losowanie w grach zespołowych na stanowiskach startowych, (przeprowadzają kierownicy poszczególnych dyscyplin, wyznaczeni przez WZ LZS)
ok. godz. 10.00	- Uroczyste Otwarcie
godz. 10.15	- rozpoczęcie zawodów

#### 4. UCZESTNICTWO

W Igrzyskach „Aktywna Wieś” prawo startu mają mieszkańcy woj. łódzkiego, członkowie Z LZS, KGW i OSP.

Uczestnicy Igrzysk w konkurencjach sportowych powinni posiadać:

- a) dokument tożsamości (dowód osobisty, legitymację szkolną itp.)
- b) aktualne badania lekarskie,

Reprezentacje Kół Gospodyń Wiejskich oraz Ochotniczych Straży Pożarnych mogą również zgłosić swoje drużyny w ramach reprezentacji województwa.

Uczestnicy konkurencja zabawowo-kulturalnych, tj. występy ludowych wokalnno – tanecznych oraz stoisk gastronomicznych i arcydzieła ludowego, uczestniczą również na podstawie zgłoszeń do WZ LZS.

## 5. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IGRZYSK „Aktywna wieś”.

### Blok imprez sportowych

W Igrzyskach startują reprezentacje gmin. Jeśli dana gmina nie wystawi reprezentacji, to może ją reprezentować klub z zastrzeżeniem startu w jednej dyscyplinie jednego klubu z gminy. Zawodnik nie musi być mieszkańcem danej gminy, wystarczy przynależność do klubu, która trzeba udokumentować na żądanie organizatora. Możliwy jest start reprezentacji powiatu w przypadku gdy z danego powiatu nie głosi się żadna gmina. W grach zespołowych biorą udział zawodnicy, którzy ukończyli 15 rok życia. **Zgłoszenia** reprezentacji klubów, gmin lub powiatów należy przesłać do WZ LZS w Łodzi w terminie **do dnia 06.06.2022 r.** z podaniem dyscyplin i ilości startujących osób w poszczególnych drużynach. Na adres e-mail: [biuro@lodzkielzs.pl](mailto:biuro@lodzkielzs.pl).

Igrzyska przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami PZS i niniejszym regulaminem. System rozgrywek i czas gry podany zostanie na odprawie technicznej w dniu zawodów w zależności od liczby startujących.

### Blok imprez zabawowo - kulturalnych

Podczas Igrzysk możliwa będzie prezentacja zespołów wokalnno – tanecznych reprezentujących Koła Gospodyń Wiejskich. W czasie zawodów będzie również możliwość wystawienie stoisk gastronomicznych, rękodzieła ludowego i innych regionalnych produktów, w tym pszczelarskich. Przewidywane są również pokazy strażackie.

W tym bloku uczestnictwo poprzedzone jest również zgłoszeniami do Organizatora.

## 6. PROGRAM IGRZYSK

### Blok sportowy

#### Gry zespołowe:

- Koszykówka** Występują drużyny 3-osobowe kobiet i mężczyzn (+1 rezerwowy), gra toczy się na ½ boiska.
- Pilka nożna** Drużyny 12-osobowe kobiet i mężczyzn. W grze bierze udział 5 zawodników, mecze rozgrywane będą na boisku (42m x 25m), bez spalonych. Gra w obuwiu miękkim.
- Pilka siatkowa** Występują drużyny 3-osobowe (kobiet i mężczyzn) + 1 rezerwowy na boisku trawiastym o wymiarach - 9x9 mężczyźni, 7x7 – kobiety.

*W grach zespołowych gminę może reprezentować jedna drużyna.*

*Czas gry, system rozgrywek dyscyplin zostanie ustalony po przyjęciu zgłoszeń.*

- Przeciąganie liny** Startują drużyny 5-osobowe kobiet i mężczyzn + 1 rezerwowy. Start odbędzie się na trawie w obuwiu płaskim.

### Sztafetowe Biegi Pokoleń

W biegu sztafetowym startują zawodnicy lub zawodniczki w limicie wiekowym na dystansie:

- 1 zmiana: 50 m wiek do 14 lat
- 2 zmiana: 200 m wiek 15-20 lat
- 3 zmiana: 100 m wiek 21-40 lat
- 4 zmiana: 50 m wiek + 40 lat

Gminę mogą reprezentować 2 sztafety (zalecany udział mieszany KGW, OSP i LZS).

## Biegi Przelajowe

rocznik 2006 i młodsi	800 m K	1000 m M
rocznik 2003 – 2005	1500 m K	2000 m M
rocznik 2002 i starsi	2000 m K	3000 m M

Gmina może zgłosić dowolną ilość zawodniczek/zawodników.

Do punktacji drużynowej zaliczane są punkty dwóch najlepszych zawodników/czek.

## Blok Integracyjny dla niepełnosprawnych.

Zawody odbędą się w następujących konkurencjach:

- pchnięcie kulą kobiet (3 kg) i mężczyzn (5 kg),
- skok w dal z miejsca kobiet i mężczyzn,
- bieg terenowy na 60 m kobiet i mężczyzn,
- rzut lotką kobiet i mężczyzn, 5 rzutów ocenianych z odległości 3 m.

Reprezentacja klubu, gminy lub powiatu może wystawić dwóch/dwie zawodników/czki, ale do punktacji zaliczane zostaną najlepsze wyniki kobiety i mężczyzny z każdej konkurencji.

## Blok imprez niepunktowanych (start dowolny, nagrody upominki):

- rzut podkową
- rzut lotką do tarczy
- konkurs wiedzy z ogólnych wiadomości o LZS, KGW i OSP.

## 7. PUNKTACJA

Do punktacji generalnej zaliczane będą punkty za każdą dyscyplinę według tabeli:

Miejsce	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>	<b>VII</b>	<b>VIII</b>	<b>IX</b>	<b>X</b>	<b>XI</b>	<b>XII</b>	<b>XIII</b>
Ilość pkt.	50	44	40	36	32	28	26	24	16	16	16	16	10

<b>XIV</b>	<b>XV</b>	<b>XVI</b>	<b>XVII</b>	<b>XVIII</b>	<b>XIX</b>	<b>XX</b>	<b>XXI</b>	<b>XXII</b>	<b>XXIII</b>
10	10	10	4	4	4	4	4	4	4

## 8. ZASADY FINANSOWANIA I NAGRODY

Organizator zabezpieczy w bloku sportowym i integracyjnym:

- zespołowo nagrody: puchary za pierwsze 8 miejsc w klasyfikacji generalnej,
- indywidualnie medale za pierwsze 3 miejsca,
- napoje i posiłek regeneracyjny,
- koszty organizacyjne, medyczne, sędziowskie,
- koszty dojazdu i z inne z tym związane ponoszą jednostki delegujące, istnieje możliwość pozyskania dofinansowania od WZ LZS.

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszyscy zawodnicy zgłaszają się na start z dokumentami określonymi w punkcie uczestnictwo,
- Jeśli w drużynie będzie osoba nieuprawniona do udziału w zawodach – drużyna zostaje zdyskwalifikowana, a reprezentacji odejmuje się 50 punktów karnych z klasyfikacji generalnej,
- protesty należy składać w trakcie odbywającej się konkurencji/meczu lub maksimum 10 minut po jej zakończeniu, wpłacając wadium 200 zł w biurze zawodów,
- 15 minut po zakończonej konkurencji będą wręczane nagrody (zgodnie z regulaminem) za I-III miejsce (zawodnicy/czki zgłaszają się do punktu spikera),
- obowiązkowo opłacone składki członkowskie i zbiorowe ubezpieczenie od NW,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas trwania Igrzysk,
- W sprawach nieujętych w regulaminie decyduje WZ LZS.